海外旅行 持ち物リスト

アイテム	チェック欄
必需品	
パスポート	
ビザ	
e-チケット	
現金	
クレジットカード	
国際免許証	
着替え	
パンツ	
靴下	
Tシャツ	
ハーフパンツ	
スウェット	
パーカー	
ズボン	
洗面	
歯ブラシ	
歯磨き粉	
シャンプー	
洗顔	
ボディタオル	
石鹸	
タオル	
ミニタオル（ハンカチ）	

アイテム	チェック欄
薬	
頭痛薬（その他常備薬）	
ビオフェルミン	
ビタミン剤	
イソジン	
マスク	
電化製品	
パソコン／ケーブル	
iPhone／ケーブル	
イヤフォン	
BOSEポータブルスピーカー	
Kindle／ケーブル	
変圧器	
その他	
ウェットティッシュ	
ポリ袋・ゴミ袋	
ショルダーバッグ	
ウエストポーチ	
南京錠	
サングラス	
ノート・ペン	
ナイフ&爪切り	
地図・乗り継ぎ情報	

海外旅行 トリッピン

■https://kaigai-tripping.com/

■持ち物リスト